



OISE  
SENIORS

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



Vous avez plus de 60 ans,  
venez comprendre votre sommeil  
pour mieux le gérer.

Les ateliers se dérouleront sur 5 séances.

**Inscription obligatoire**



**ATELIER GRATUIT\***

**« Sommeil et relaxation »**

**Rendez-vous**  
**Le jeudi 25 Avril 2019**  
**De 14h à 16h**

**Renseignements et inscriptions :**

Centre social rural du canton de Grandvilliers

03.44.46.75.41

[seniors@csrgrandvilliers.fr](mailto:seniors@csrgrandvilliers.fr)

\*Adhésion annuelle au Centre Social de 5€

I.P.N.S

**LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE  
POUR LES SÉNIORS**



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts



Avec la participation financière de  
la Caisse Nationale de Solidarité pour  
l'Autonomie (CNSA).